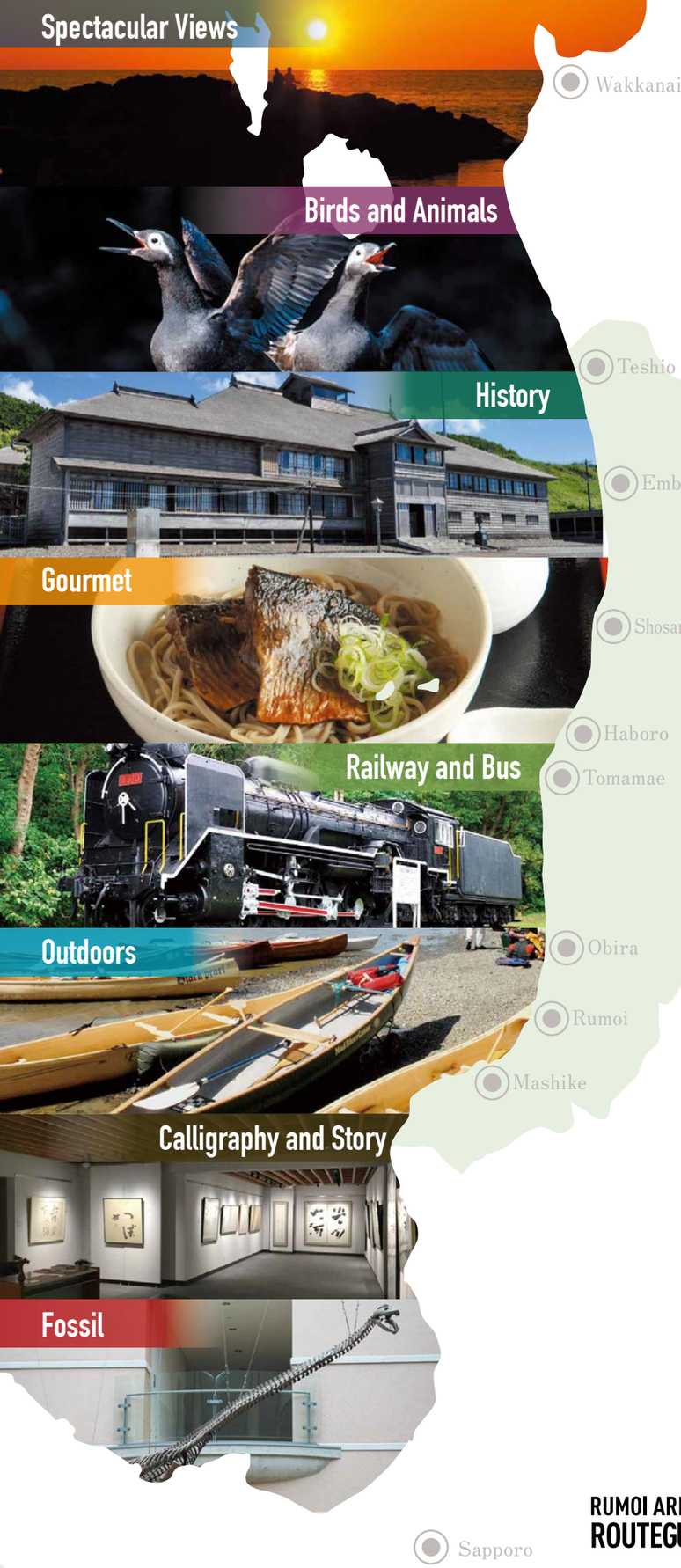


RUMOI AREA COCORO TABI

北海道るもい地域こころ路旅

留萌（札幌・旭川・稚内）広域周遊ルートガイド

RUMOI AREA ROUTEGUIDE

8 theme route 25

150 その先の、道へ。北海道 Hokkaido. Expanding Horizons.

［北海道るもい地域こころ路旅］ 2018年1月発行

発行／北海道留萌振興局　留萌市住之江町2丁目1-2　TEL. 0164-42-8404　企画・編集／株式会社 コササル

TAKE FREE ¥0

- 北海道北西部るもい地域と札幌市、旭川市、稚内市とを結ぶ広域周遊ルートガイド。
- ここにしかない、あなただけの、こころに残るスポットを紹介。
- 趣味（テーマ別ルート）とまち歩き（手描きMAP）の両方が楽しめる、ありそうでなかったガイドブック。

縄文時代の遺跡、アイヌ語由来の地名、江戸時代からのニシン漁場や、昭和期に隆盛を誇った炭鉱…。いつの時代も、るもい地域には人々の営みがあった。厳しい自然環境の中で、様々な時流の変化を生き抜いてきた先人たち。今そこに生きている人はもちろん、ここを訪れる人にとっても、この地域は逞しく生きるきっかけを与えてくれる場所なのかもしれない。

そんなるもい地域の魅力を発信するため管内8市町村、観光協会などで北海道観光周遊を図るプロジェクトが発足。この広域観光圏で連携する取り組みが始動した。本誌は、その足がかりとなるものである。

この地域の「日常」を、自らの「非日常」として楽しんでいただくために、本誌を活用していただきたい。

北海道るもい地域ここ路旅 ▶

るもい地域の食・観光・旬の情報は「るもいファンクラブ」へ

るもいファンクラブ　検索

目次

4 るもい地域 絶景旅

5 ルートマップ
6 日本海満喫ルート
8 コラム／冬の海景色ギャラリー
9 花・森・星ルート
11 滝めぐりルート
12 温泉ルート
13 コラム／るもい地域ご当地キャラクター一覧
14 るもい地域の道の駅
15 るもい地域の迷所・珍景

16 るもい地域 いきもの旅

17 ルートマップ
18 野鳥観察ルート
19 いきものルート
20 探鳥・自然ツアールート、コラム／天売島・焼尻島のゲストハウス
21 愛のルート

22 るもい地域 歴史旅

23 ルートマップ
24 歴史に触れるルート
26 松浦武四郎ルート
27 コラム／増毛山道
28 鰊街道ルート
30 炭鉱遺産ルート
31 資料館・資料展示index

32 るもい地域 グルメ旅

33 ルートマップ
34 ニシン料理堪能ルート
35 コラム／るもい地域が誇る豊かな海の幸
36 コラム／るもい地域のソウルフード
38 水産物・水産加工品直売所一覧
39 寿司・海鮮丼が食べられる店一覧
40 農産物直売所めぐりルート、コラム／北のハイグレード食品
41 コラム／るもい地域のお米、最北の果物王国、超硬質小麦北海259号「ルルロッソ」
42 ご当地ラーメン探訪ルート
43 肉料理が食べられる店・販売店一覧
44 和洋スイーツ甘い誘惑ルート
45 酒蔵と特産飲料ルート

46 るもい地域 鉄道・バス旅

47 ルートマップ
48 鉄道ルート
51 沿岸バスルート

52 るもい地域 アウトドア旅

53 ルートマップ
54 山で遊ぶルート
55 るもい地域のダムたち
56 海で遊ぶルート
57 おすすめ釣りスポット
58 キャンプ場ルート
59 るもい地域海水浴場一覧

60 るもい地域 芸術を巡る旅

61 ルートマップ
62 書を巡るルート
64 物語の舞台を巡るルート

66 るもい地域 化石旅

67 ルートマップ
68 化石に触れるルート

69 オロロンまっぷ

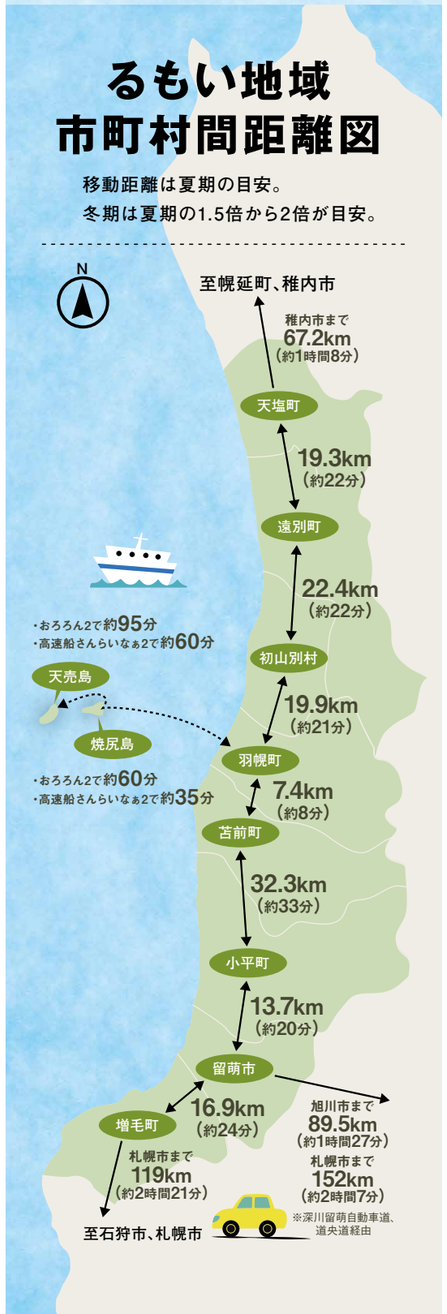
70 増毛町
72 留萌市
74 小平町
76 苫前町
78 羽幌町
80 焼尻島/天売島
82 初山別村
84 遠別町
86 天塩町
88 お役立ちガイド 増毛町
89 お役立ちガイド 留萌市
91 お役立ちガイド 小平町
92 お役立ちガイド 苫前町、羽幌町
93 お役立ちガイド 天売島
94 お役立ちガイド 焼尻島、初山別村
95 お役立ちガイド 遠別町
96 お役立ちガイド 天塩町

97 るもい地域イベントカレンダー

北海道北西部に位置するるもい地域は、北は天塩町から南は増毛町まで、南北に連なる８市町村全てが日本海に面しています。
そのため海と山、両方の景観や新鮮な海の幸、山の幸を堪能でき、海水浴、キャンプなども楽しめます。また、地域文化を物語る歴史的建造物も多数存在します。

るもい地域 市町村間距離図

移動距離は夏期の目安。
冬期は夏期の1.5倍から2倍が目安。



本書の使い方

旅のテーマ＆ルートマップ

各テーマ1～2ページ

各テーマの冒頭には、テーマの概説とルートマップを見開きで掲載。
札幌市・旭川市・稚内市を起点としたルートを設定している。

ルート上の丸囲み数字は、次ページからの解説に対応。

丸囲みのアルファベットは、留萌エリア外にあるテーマに沿ったスポット。ルート作りの参考にしてほしい。

スポット解説

各テーマ3ページ～

ルート上の店舗や施設の解説や所在地などの情報を掲載。実際に訪れるための事前情報として活用してほしい。

※本誌に掲載されている情報は、2017年12月27日現在のものです。施設・店舗の営業時間や定休日等が変更になる場合があります。

オロロンまっぷ

69ページ～

るもい地域8市町村＋天売・焼尻島の市街地を中心としたイラストマップ。飲食店から観光スポットまでを網羅し、まち歩きのお供として活躍してくれる。マップの範囲外の場所は丸囲み数字が記されていないので、解説の所在地を参考に訪れてほしい。

オロロンまっぷ上の丸囲み数字は、掲載ページとルートマップ番号に対応。

※本誌に掲載している留萌観光連盟発行のオロロンまっぷに掲載されている情報は、2017年12月現在の情報です。

北海道るもい地域 ここ路旅
-RUMOI AREA COCORO TABI-
留萌（札幌・旭川・稚内）広域周遊ルートガイド

ホームページアドレス
http://www.rumoiarea.com

リンク集

◆天塩町

"北海道e-books（てしお仮面マンガ観光パンフレット）"	http://www.hokkaido-ebooks.jp/?bookinfo=てしお仮面presents天塩ツアー

◆遠別

桜の名所　富士見	http://www.town.embetsu.hokkaido.jp/docs/2013080900274/
金浦原生花園	http://www.town.embetsu.hokkaido.jp/docs/2013080900267/
みなくるび～ち	http://www.town.embetsu.hokkaido.jp/docs/2013080900250/
富士見ヶ丘公園	http://www.town.embetsu.hokkaido.jp/docs/2013080900229/
遠別川　河川公園	http://www.town.embetsu.hokkaido.jp/docs/2013080900236/
道の駅富士見	http://tongarikan.com
旭温泉	http://asahi-onsen.cocolog-nifty.com/blog/

◆初山別村

レストラン北極星	http://www.vill.shosanbetsu.lg.jp/?kankou=北極星
オートキャンプ場	http://www.vill.shosanbetsu.lg.jp/?kankou=オートキャンプ場
"しょさんべつ温泉ホテル岬の湯"	http://www.vill.shosanbetsu.lg.jp/?kankou=しょさんべつ温泉ホテル岬の湯
金刀比羅神社	http://www.vill.shosanbetsu.lg.jp/?kankou=金比羅神社
豊岬海水浴場	http://www.vill.shosanbetsu.lg.jp/?kankou=豊岬海水浴場
しょさんべつ天文台	http://www.vill.shosanbetsu.lg.jp/shtenmon/
初山別学園・風連別学園	http://city.hokkai.or.jp/~shinsei/

◆羽幌町

羽幌町観光協会	http://www.haboro.tv/

◆留萌市

留萌観光協会	http://rumoi-rasisa.jp/rumoide/
お勝手屋萌	http://okatteya-moe.shop-pro.jp/