

釣り・アウトドアMAP

オロロンラインR231ルート

58P

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 1 古潭(こたん)漁港(石狩市) | 7 雄冬漁港(増毛町) |
| 2 青島海岸(石狩市) | 8 赤岩岬周辺(増毛町) |
| 3 濃曇(ごきびる)漁港(石狩市) | 9 岩老トンネル周辺(増毛町) |
| 4 送毛(おくりげ)海岸(石狩市) | 10 別刈(べつかり)漁港(増毛町) |
| 5 幌(ほろ)漁港(石狩市) | 11 箸別川河口周辺(増毛町) |
| 6 ニツ岩トンネル(石狩市) | A 石狩湾新港(石狩市) |

オロロンラインR232ルート

59P

- | | |
|--------------|-----------------|
| 12 白谷漁港(小平町) | 17 力昼漁港(苫前町) |
| 13 花岡海岸(小平町) | 18 有明海岸(初山別村) |
| 14 大根海岸(小平町) | 19 初浦漁港周辺(初山別村) |
| 15 富岡海岸(小平町) | 20 浜里海岸(幌延町) |
| 16 秀浦海岸(小平町) | B 稚内港(稚内市) |

アウトドア体験ルート

60P

- | | |
|-------------------|--------------------|
| 21 マリンレジャー体験(増毛町) | 27 天売島ガイドウォーク(天売島) |
| 22 ハンター体験(留萌市) | 28 天売島シーカヤック(天売島) |
| 23 ふなば学校(留萌市) | 29 天売島漁船クルーズ(天売島) |
| 24 るもい浜焼き体験(留萌市) | 30 焼尻島トレッキング(焼尻島) |
| 25 留萌ダムのカヌー(留萌市) | 31 パラグライダー(遠別町) |
| 26 カヌー、ボート体験(小平町) | |

キャンプ場・海水浴場一覧

61P

- | | |
|----------------------------|-----------------------------|
| 32 天塩町鏡沼海浜公園キャンプ場(天塩町) | 48 白谷海水浴場(小平町) |
| 33 遠別川河川公園(遠別町) | 49 黄金岬キャンプ場(留萌市) |
| 34 富士見ヶ丘公園キャンプ場(遠別町) | 50 ゴールデンビーチるもい(留萌市) |
| 35 初山別みさき台公園(留萌市) | 51 神居岩総合公園(留萌市) |
| 36 初山別みさき台公園オートキャンプ場(初山別村) | 52 暑寒海浜キャンプ場(増毛町) |
| 37 初山別みさき台公園オートキャンプ場(増毛町) | 53 増毛リバーサイドパークオートキャンプ場(増毛町) |
| 38 初山別村豊岬海水浴場(初山別村) | 54 増毛町暑寒沢野営場(増毛町) |
| 39 はほろサンセットビーチ(羽幌町) | 55 雄冬キャンプ場(増毛町) |
| 40 焼尻島白浜野営場(焼尻島) | |
| 41 天売島ロンパバの浜(天売島) | |
| 42 天売島キャンプ場(天売島) | |
| 43 とままえ夕陽ヶ丘 未来港公園(苫前町) | |
| 44 とままえ夕陽ヶ丘 オートキャンプ場(苫前町) | |
| 45 朱鞠内湖畔キャンプ場(幌加内町) | |
| 46 望洋台キャンプ場(小平町) | |
| 47 おにしかにツインビーチ(小平町) | |



0 25 50km



西蝦夷釣り・アウトドア旅

留萌エリアは札幌、旭川から車のアクセスが良く、旬の魚を狙う釣り人が数多く訪れる。またアウトドアも海水浴やキャンプ等のレジャーのほか、子供達も楽しめる体験プログラムも多い。ここでは釣り場のほか、アウトドア体験やキャンプ場、海水浴場の情報を紹介する。



好釣り場が点在

暖流対馬海流の影響で道北でも暖かい留萌エリア。夏場は各地にある海水浴場が賑わいを見せる。キャンプ場も多く、一日中アウトドアで過ごす楽しみ方ができる。シーカヤックやカヌー、トレッキングなど、アウトドア体験メニューも豊富だ。

オロロンライン沿いの海岸線は絶好の釣り場。石狩川河口から遠浅の砂浜が続く、石狩市厚田区安瀬付近から雄冬方面へ進むにつれ、好釣り場が現れる。この海岸線は、90m前後の断崖絶壁の箇所が多く、足下からドン深の岩場が広がり、大型魚が生息するため、釣り人に人気のスポットになっている。メインターゲットは岩礁地帯を生息域とするマズイ・シマズイ・ハチガラ・クロゾイ・ガヤ、そしてアブラコヤカジカなどだ。

増毛を過ぎると景色は一変し、砂浜となる。根が点在するような砂浜では前述の魚種にカレイ類やコマイらが顔を見せ、カスベも狙える。この他にもサケやサクラマス、アマス、近年ではブリ(イナダ)も釣れている。今後、特に注目されるエリアだ。

奇岩続く 荒磯での釣り

石狩市北部から留萌市周辺までのオロロンライン沿いに広がる岩礁帯は水深があり、沖目に砂地があることも多いため、ソイ類やアブラコのほか、カレイなどの豊富な魚種が狙える。



別列漁港(増毛町)

Nishi-EZO
×
Fishing & Outdoors Journey
オロロンライン
R231
ルート

延々と続く 砂浜での釣り

オロロンラインの増毛以北の海岸線は、砂浜が中心。メインターゲットはカレイ類だ。沈み根では根魚、季節によってヒラメやサクラマス、サケを狙う釣り人の姿がある。

Nishi-EZO
×
Fishing & Outdoors Journey
オロロンライン
R232
ルート

のひとつだが新しいトンネルが出来て安定した。港周辺は早春から釣りになり、カレイ類やアブラコ、ソイやハチガラも良い。意外とクロガシラの良型が期待できる。

4 送毛海岸
石狩市浜益区送毛
ゴロタ石が広がる岩礁地帯で、沖目は砂地となっている。遠投でカレイ類やアブラコ。日が沈むとソイも良い。ゴロタ場でハチガラ。

5 幌漁港
石狩市浜益区幌
典型的なゴロタ石の海岸線にある漁港で、港周囲も浅い部分はそのままだ。ゴロタ石はハチガラの棲家となっている。根掛かりを恐れず狙ってみるのもアリ。

6 ニツ岩トンネル
石狩市浜益区千代志別
幌の集落を越えて最初のトンネル周辺。本格的な磯場。根掛かり対策をしっかりして挑みたい。アブラコ、カジカ、ハチガラ。晩春にはサクラマスも出る。

7 雄冬漁港
増毛町雄冬
荒い磯が続く中に位置する第4種漁港。海底は砂地で、カレイ類が狙える。ポイントによっては根原で根掛かり対策が必要。アブラコの良

1 古潭漁港
石狩市厚田区古潭
札幌から最も近い漁港であり(石狩湾新港より北において)、1時間程度で行ける。白灯台周囲でソイ類が良い。ワームでも充分狙える。ヒラメの良型も上がったことがあり、意外性がある釣り場と言える。

2 青島海岸
石狩市厚田区小谷
砂利と沈み根が交互に現れる。深みを狙いアブラコやカジカにホッケ。浅い場所ではハチガラやアカハラが顔を出すこともある。初夏の釣り場。

3 濃昼漁港
石狩市厚田区濃昼
頻繁に通止りになってきた難所

8 赤岩岬周辺
増毛町岩老
岩礁地帯でバラ根や荒根が続くが、日中はアブラコやクロガシラが狙え、日が沈むと途端にソイ類や良型のハチガラが姿を現すようになる。足場に注意して釣座を構えること。波が高い時には特に注意すること。ワーム等のソフトルアーも効果がある。

9 岩老トンネル周辺
増毛町岩老
ゴロタ石が広がる。しかし、秋にはサケ釣りで大変人気がある釣り場で、遠投が吉。また、足下ではハチガラも顔を見せる。

10 別列漁港
増毛町別列
93年、雄冬からの新しいトンネルが開通して30分以上短縮された。港内はソイ、ハチガラが多く、ワーム等で楽しめる。遠投でカレイ類も良い。小さいが活気のある港。

11 簗別川河口周辺
増毛町簗別
ゴロタ石が広がる。しかし、秋にはサケ釣りで大変人気がある釣り場で、遠投が吉。また、足下ではハチガラも顔を見せる。

釣りのシーズン

月	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
アブラコ												
ホッケ												
カジカ												
ガヤ												
ソイ類												
ハチガラ												
クロガシラ												
マガレイ												
カレイ類												
ヒラメ												
コマイ												
サクラマス												
サケ												
チカ												

漁港で釣りをする際は、漁業者の仕事の邪魔にならないよう、また、立入禁止区域に入ったゴミを捨てたりしないよう、法令やマナーを守って楽しんでいただきたい。

12 白谷漁港
小平町白谷
ホタテ養殖が盛んで、活気のある漁港。外側は根原が広がっている中央辺りの深み以外は厳しいが、遠投でヒラメの可能性もある。港内は砂地でカレイ類全般に良い。港内には漁師の店が並びホタテやゆでだこが安い。

13 花岡海岸
小平町花岡
オニトマリ川河口南に展開する砂浜だが、海底はしっかりとした根原だ。根掛かり対策はしっかりとしておこう。棒オモリや1本針仕掛けが良い。テトラ周りでアブラコやホッケ、カジカも良い。

14 大榎海岸
小平町大榎
砂地が続く。その中に点在する根の周りを狙う。カレイ類はもちろん、アブラコ、夏にはカスベも狙える。秋にはサケも寄る。

15 富岡海岸
小平町富岡
砂浜だがやはり海底には根が点在している。初夏、マガレイが良く、サクラマスも出る。夏になるとソイ類が良い。ハチガラの良型も出るので気が抜けない。

16 秀浦海岸
小平町鬼鹿秀浦
この辺りは再び岩礁地帯になる。海底の溝を狙うとカジカが良い。秋にはトゲカジカが出ることもある。

17 力昼漁港
苫前町力昼
砂浜だが海底は岩礁地帯で、港内でカレイ類、外でカジカやハチガラが狙える。冬期はカジカが良く、深場を狙うとトゲカジカの可能性もある。コマイの存在も忘れられない。景観が良く、海岸線と日本海が見渡せる。

18 有明海岸
初山別村有明
一見何の変哲もない砂浜だが、晩春、良型のサクラマスがルアーをひたたくていく。投げ釣りではカレイが良く、とくにクロガシラが期待大。良型のアブラコも出る。

19 初浦漁港周辺
初山別村初山別
初山別といえば船釣りで大型のクロガシラやソイが釣れることで有名だが、海岸線(砂浜)の投げ釣りでもアブラコやカレイ類をはじめ、カジカも狙え、人気の高い釣り場となっている。

20 浜里海岸
幌延町浜里
沖合に利尻富士が大きく構える、遠浅の砂浜が続く。遠投でカレイ類を中心にカジカも釣れる。秋にはサケも狙える。沈む夕陽を眺めて釣りができる、ロケーションの良い釣り場。

釣魚ガイド

ヒラメ
北海道沿岸日本海、特にオロロンライン沿いにはヒラメが多く、各港内でも釣り上げられている。

マガレイ
釣ってヨシ、食べてヨシの魚の代表格だ。このエリアでは40cmを超すマガレイが狙える。

クロゾイ
日が落ちると、途端に活性が上がるクロゾイ。夜行性が強く、夜釣りの好敵手だ。食味もバツグン!

シマゾイ
黄色いボディに黒の縞模様が特徴のシマゾイ。岩場に多いが、北へ行くほど港のテトラ周りも良い。

アブラコ
釣り味も良く、食べても美味しいアブラコ。オロロンライン沿いでは50cmを超す大型も珍しいものではない。

マゾイ
クロゾイ以上に上品な旨味の強いマゾイ。港周りに意外と多く、ワームをひたたくていく。

クロガシラ
カレイの代表格。肉厚でパワフルなカレイで釣り人の憧れの存在だ。煮焼、揚げても美味なり!

カジカ(ギス)
秋はカジカの季節だ。汁物の美味さは他に類を見ない。このエリアには最高級のカジカ、トゲカジカがいる!

朱鞠内湖

日本最古の人造湖、朱鞠内湖。その美しいロケーションはまるで異国の地のような。ここには薄紅銀白に彩られた魚体が美しいイトウや、雪のような斑紋を持つアメマスなどが生息する。特に1mを超えるサイズに出会えるイトウは釣り人にとって憧れのターゲット。ベストシーズンは晩春～初夏と秋。ルアーやフライで狙うアングラーが多い。

イトウ
ここ朱鞠内湖にはイトウが生息している。薄紅銀白色に彩られた魚体はあまりにも美しく、釣り人を魅了し続ける。

遊漁料/1日券1,100円 ※ほか回数券、1カ月券あり
遊漁期間/5月1日～12月10日(日の出～日没)、1月10日～4月10日(日の出～16:00)
◎朱鞠内湖では渡船サービスやガイドを行っている。
詳細は朱鞠内湖淡水漁業協同組合
Tel.0165-38-2470まで。またはhttp://syumari.comまで。

釣魚ガイド

ヒラメ
北海道沿岸日本海、特にオロロンライン沿いにはヒラメが多く、各港内でも釣り上げられている。

マガレイ
釣ってヨシ、食べてヨシの魚の代表格だ。このエリアでは40cmを超すマガレイが狙える。

クロゾイ
日が落ちると、途端に活性が上がるクロゾイ。夜行性が強く、夜釣りの好敵手だ。食味もバツグン!

シマゾイ
黄色いボディに黒の縞模様が特徴のシマゾイ。岩場に多いが、北へ行くほど港のテトラ周りも良い。

アブラコ
釣り味も良く、食べても美味しいアブラコ。オロロンライン沿いでは50cmを超す大型も珍しいものではない。

マゾイ
クロゾイ以上に上品な旨味の強いマゾイ。港周りに意外と多く、ワームをひたたくていく。

クロガシラ
カレイの代表格。肉厚でパワフルなカレイで釣り人の憧れの存在だ。煮焼、揚げても美味なり!

カジカ(ギス)
秋はカジカの季節だ。汁物の美味さは他に類を見ない。このエリアには最高級のカジカ、トゲカジカがいる!

キャンプ場・海水浴場一覧

釣りのみならず、さまざまなレジャーの拠点となるキャンプ場。留萌エリアには、海水浴場に近接しているほか、パークゴルフ場などが併設されているキャンプ場も多く、遊びには事欠かない。温泉施設を利用しやすいキャンプ場なら、一日遊んだ疲れを癒すこともできる。また、このエリアの名物である夕陽をじっくりと堪能できるのはキャンプ場ならではの楽しみだ。



- オートキャンプ可
- バンガロー有
- ペット入場可
- 近隣に入浴施設有

32 天塩町鏡沼海浜公園キャンプ場

利尻富士を望む「てしお温泉夕映」に隣接。
天塩町更岸7476番地先
TEL.01632-21001 / 01632-21830

33 遠別川河川公園

遠別川河口の公園。道路を挟んでビーチに隣接。
遠別町富士見
TEL.01632-7-3939 / 01632-7-2115

34 富士見ヶ丘公園キャンプ場

周辺には道の駅富士見とパークゴルフ場がある。
遠別町富士見
TEL.01632-7-3939 / 01632-7-2115

35 初山別みさき台公園オートキャンプ場

広々とした平坦なサイト。温泉が徒歩圏内。
初山別村豊岬
TEL.0164-67-2077(管理棟) / 0164-67-2031(期間外・時間外予約受付)

36 初山別みさき台公園キャンプ場

道の駅、温泉施設、天文台が近く、何かと便利。
初山別村豊岬
TEL.0164-67-2211(初山別村観光協会)

37 初山別村豊岬海水浴場

隣接する高台にはみさき台公園がある。
初山別村豊岬
TEL.0164-67-2211(初山別村観光協会)

38 朝日公園

緑豊かな公園内にある。例年7月に菖蒲の花が咲く。
羽幌町朝日
TEL.0164-68-7007(羽幌町商工観光課観光振興係)

39 はぼろサンセットビーチ

はぼろ温泉サンセットプラザに近い海水浴場。
羽幌町港町5丁目
TEL.0164-62-5080 / 0164-68-7007

40 焼尻島白浜野営場

テントサイトは全面芝張りで、天売島が一望できる。
羽幌町焼尻白浜
TEL.01648-2-3993

41 天売島ロンパバの浜

トイレを備えた小規模な海水浴場。
羽幌町天売
TEL.0164-68-7007(羽幌町商工観光課観光振興係)

42 天売島キャンプ場

海鳥情報発信施設「海の宇宙館」の敷地内にある。
羽幌町天売
TEL.01648-3-5401 / 01648-3-5515

43 とままえ夕陽ヶ丘未来港公園

苫前港隣接の広い芝のサイト、海水浴場。温泉も近い。
苫前町栄浜
TEL.0164-64-2212

44 とままえ夕陽ヶ丘オートキャンプ場

海水浴場や「とままえ温泉ふわっと」に隣接。
苫前町栄浜67-1
TEL.0164-64-2339 / 0164-64-2212

45 朱鞠内湖畔キャンプ場

朱鞠内湖畔にあり、釣りやカヌーの拠点に。
幌加内町朱鞠内湖畔
TEL.0165-38-2101

46 望洋台キャンプ場

高台にあり、眺望抜群で夕陽が最高。
小平町花岡
TEL.0164-59-1950(0164-59-2111)

47 おにしカツインビーチ

クローズドとオープン2つのビーチからなる海水浴場。
小平町鬼鹿元浜
TEL.0164-57-1951(鬼鹿観光協会)

48 白谷海水浴場

小平市街から近く便利な、遠浅の海水浴場。
小平町白谷
TEL.0164-56-2710(白谷観光協会)

49 黄金岬キャンプ場

水平線に沈む夕陽と奇岩が成す壮大な景観が見どころ。
留萌市大町2丁目
TEL.0164-43-6817

50 ゴールデンビーチるもい

眼前に沈む夕陽を望む、海水浴場・キャンプ場。
留萌市沖見町
TEL.0164-43-6817

51 神居岩総合公園キャンプ場

ターザンロープなどの遊具がある公園内に位置する。
留萌市神居岩
TEL.0164-42-2010

52 暑寒海浜キャンプ場

暑寒別川河口に位置し、市街地に近く便利。
増毛町暑寒海岸町72-1
TEL.0164-53-3332

53 増毛リバーサイドパークオートキャンプ場

テニスやパークゴルフを楽しめ、家族連れに向く。
増毛町別町459番地ほか
TEL.0164-53-1385 / 0164-53-3332

54 増毛町暑寒沢野営場

暑寒別岳登山口の入口にある森に囲まれた野営場。
増毛町暑寒沢830
TEL.0164-53-3332

55 雄冬キャンプ場

国道231号沿いにあり、テントサイトは砂地に約10張。
増毛町雄冬
TEL.0164-53-3332

Nishi-EZO
×
Fishing & Outdoors Journey

アウトドア
体験ルート

体全体で感じる 海と山 ありのままの自然

利尻礼文サロベツ国立公園、暑寒別天売焼尻国立公園という2つの自然公園の間に位置することからわかるように、留萌エリアには今も手付かずの自然が残っている。その自然に実際に触れて体験できるプログラムが、各市町村で行われている。
※詳しい情報は、北海道留萌管内体験観光サイト るもい体験Navi <http://rumoifan.net/taiken/>



実施期間 / 10月後半～2月末
実施場所 / 留萌近郊の野山など
申込み・問い合わせ先 / フィールド・るもい実行委員会 TEL.090-5983-2612

22 ハンター体験

留萌市

熟練のハンターとともに野山を駆け回り、森に生息するエゾシカを追う体験プログラム。捕獲した鹿の肉は解体し、おいしくいただく。



実施期間 / ゴールデンウィーク～10月初旬(2016年)
申込み・問い合わせ先 / ぼちぼちいこか増毛館(増毛町弁天町1丁目21-1)
TEL.0164-53-1176

21 マリンレジャー体験

増毛町

昼は海を舞台にさまざまなアドベンチャー体験を楽しみ、夜は北海道遺産に選定されている、レトロ感あふれる宿に宿泊。クルージングでは「幻の滝(P15)」も見られる。



実施期間 / 5～9月
実施場所 / 留萌市内、礼受牧場
申込み・問い合わせ先 / コササル TEL.0164-42-3871

24 るもい浜焼き体験

留萌市

海産物を主体とした留萌スタイルのバーベキューが「るもい浜焼き」。地元ガイドとともに小平町、留萌市の直売所などを巡り、買い物と試食三昧。その後、礼受牧場で海を眺めながらるもい浜焼きを体験する。



実施期間 / 7月～3月の計15回(2016年)
実施場所 / 留萌地域・船場公園
定員 / 各回15名 料金 / 各回500円～
問い合わせ先 / エフエムもえる TEL.0164-43-1501

23 ふなば学校

留萌市船場町2丁目1114

留萌市の船場公園を拠点に農家体験、漁師体験、夏・冬のあそびなど、るもいを楽しむ体験を年間を通して実施する、小学生対象の体験プログラム。

28 天売島シーカヤック

羽幌町天売

離島ならではの澄んだ海をシーカヤックで満喫。要事前予約。
実施期間 / 6～9月
申込み・問い合わせ先 / 天売島おらが島活性化会議
TEL.01648335515

27 天売島ガイドウォーク

羽幌町天売

ガイドと一緒に、天売島内を1時間ほど散策する。漆黒の夜空の星を観察する「星を満喫ナイト」もある。
実施期間 / 4～9月の金土日曜
申込み・問い合わせ先 / TEL.09010970500(宇佐美)

26 カヌー、ボート体験

小平町

団体や学校教育で利用できる海洋性スポーツ施設「小平町B&G海洋センター」でヨットやカヌーを体験できる。付近には温泉や宿泊施設もあり便利。
実施期間 / 6月下旬～8月下旬
申込み・問い合わせ先 / 小平町教育委員会社会教育課社会体育係(海洋センター内)
TEL.01644591216

25 留萌ダムのカヌー

留萌市留萌村チバベリ3692

市街地から近いカヌースポットとして注目のチバベリ湖。
実施期間 / 7月11日・11月6日(2016年)
問い合わせ先 / 留萌ダム管理支所
TEL.0164468111



このマークが付いている体験プログラムは有料です。



実施期間 / 7～9月土・日曜
申込み・問い合わせ先 / やぎしり満喫プロジェクト(焼尻島ガイドウォーク)
TEL.090-9999-7894(奥野)

30 焼尻島トレッキング

羽幌町焼尻

緑の島・焼尻島をガイドと一緒に2時間30分ほどのトレッキングツアー。
実施期間 / 5～9月
申込み・問い合わせ先 / 民宿栄丸
TEL.09084259859

29 天売島漁船クルーズ

羽幌町天売

天売島の海を知り尽くした地元漁師たちの案内で島を周る90分のクルージング。海上から見る島の絶景を味わえる。
実施期間 / 5～9月
申込み・問い合わせ先 / 民宿栄丸
TEL.09084259859